

PROCEDURE FOR PSYKISK BEREDSKAB

DEFUSING

Kritisk hændelse.

HL/ISL igangsætter defusing umiddelbart efter indsatsen. Anden ISL skal tilkaldes for at forstå defusing, hvis det dømmes nødvendigt.

Hvis det dømmes nødvendigt, igangsætter HL/ISL den interne kollegastøtte.

Hvis det dømmes nødvendigt, beder HL/ISL operativchef / AM-leder om at igangsætte debriefing.

HL/ISL orienterer stationsleder og lokal AMR.
Operativchef / AM- leder orienterer direktør.

INTERN KOLLEGASTØTTE

HL/ISL kontakter de interne kollegastøtter.

Kollegastøtterne kontakter de berørte medarbejdere mlm. 24-48 timer efter indsatsen.

Hvis kollegastøtten bedømmer, at den enkelte medarbejder har brug for professionel hjælp, kontaktes operativ chef / AM-leder.

Stationsleder og lokal-AMR orienteres af kollegastøtte.

Operativchef / AM- leder aftaler det videre arbejde i samarbejde med stationsleder og lokal-AMR.

DEBRIEFING

Operativchef / AM- leder kontakter en af FBBR's tilknyttede krisepsykologer.

Operativchef / AM- leder aftaler rammerne for debriefing med krisepsykolog og indkalder de berørte medarbejdere (brand-folk, HL og ISL) til debriefing

Operativchef / AM- leder aftaler det videre forløb efterfølgende med krisepsykolog – er opgaven afsluttet eller skal den fortsætte og hvordan?
Stationsleder og lokal-AMR orienteres.

KRISEPSYKOLOG / AKUT HÆNDELSE

Kritisk hændelse.

Hvis det bedømmes, at en enkelt / enkelte medarbejdere har brug for akut krisehjælp, kontaktes medarbejderens nærmeste leder.

Nærmeste leder kontakter AM-leder, som kontakter en af FBBR's tilknyttede krisepsykologer.

Hvis der er tale om en brandmand orienterer AM-leder operativchef, stationsleder og lokal-AMR.

Krisepsykologen kontakter den berørte medarbejder direkte. Har medarbejderen brug for flere end 3 samtaler, aftales dette med AM- leder.